

2021年12月

12月のテーマ "Self Care"

プログラムスケジュール

営業時間 平日 9:00~22:00 【土曜】 8:00~18:00 【日曜】 7:00~18:00 【祝日】 9:00~18:00 定休日 毎週火曜日



greener YOGA / CAFE / BOULDERING

大人のゆったりヨガ対象 ENENT 時間変更・NEWプログラム 代行

Main schedule table with columns for days of the week (月, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for program types (STUDIO, gr ONLINE, BT ONLINE, BOULDERING, OUTDOOR, KIDS). Includes special notices for 12/29 and 12/25-26.



【リニューアル】感染予防対策について
いつも感染予防対策にご協力いただきまして、ありがとうございます。
12月より、スタジオで使用できるプロップスの使用制限を以下へ変更させていただきます。



プログラムの参加は18歳以上(高校生不可)が対象となります。(KIDSプログラムは除く)
Oスタジオプログラムは、ご予約をいただいた方が優先となります。(定員20名)
Oウォークやランニングプログラムは、天候によっては中止になる場合がございます。その際は中止のお知らせをメールにてご連絡いたします。